



Sexual Assault
DEMONSTRATION INITIATIVE
Enhancing Sexual Assault Services

LA ESCUCHA ACTIVA: JUEGOS DE ROL

HOJA DE TRABAJO

Podemos crear un espacio donde los sobrevivientes con los que trabajamos se sientan seguros para compartir sus historias y sus verdades mediante el uso de habilidades de escucha activa.

La escucha activa es:

- *una habilidad fundamental utilizada por los intercesores ante la agresión sexual que apoya el recorrido hacia la sanación de los sobrevivientes*
- *escuchar no sólo las palabras que se están pronunciando sino también el tono de voz, las expresiones faciales y otras señales de comunicación no verbal del sobreviviente*
- *el acto de ser testigo de las experiencias de un sobreviviente y ofrecer validación*
- *sostener un espacio para que un sobreviviente responda y procese lo que le sucedió*
- *una acción sin juicios de valor y un espacio seguro para expresar todas las emociones*



Los siguientes juegos de rol ayudarán a practicar destrezas de escucha activa vinculadas con la intercesoría y se pueden hacer en grupos de dos a tres. Para cada juego de rol, hay:

- **Rol del intercesor** *[cada participante se turnará para desempeñar el papel del intercesor]*
- **Rol del sobreviviente** *[puede que no todos se sientan cómodos en este rol, lo cual está bien. Si hay otros dispuestos a desempeñar el papel de sobreviviente, entonces el rol de intercesor puede cambiar entre otros participantes para que todos tengan la oportunidad de practicar]*
- **Rol del observador** *[el rol del observador puede usarse si hay tres participantes]*

INSTRUCCIONES:

Los juegos de rol pueden ser un desafío y parecer incómodos a veces, pero lo ideal es practicar las habilidades de escucha en un entorno seguro para que sintamos mayor confianza en nosotros mismos durante las interacciones reales. Durante los juegos de rol, tendrás que usar una variedad de habilidades de escucha activa igual que lo harías en una situación de la vida real.

- Selecciona un juego de rol y haz que el grupo lea el diálogo. Decide el rol que tomará cada uno de los miembros del grupo.
- Los juegos de rol deberían durar entre 5 y 10 minutos y deberían centrarse en practicar las destrezas de escucha activa de la herramienta de aprendizaje en línea.
- Cambiar roles y repetir.
- Procesa el juego de rol, con el observador liderando la conversación. [5–10 minutos]

PREGUNTAS PARA PROCESAR LA ACTIVIDAD:

ROL	PREGUNTAS DE REFLEXIÓN
Sobreviviente	<ul style="list-style-type: none"> • ¿Qué fue útil? • ¿Qué podría haber sido más útil?
Intercesor	<ul style="list-style-type: none"> • ¿Qué crees que fue útil? • ¿Dónde te sentiste estancado? • ¿Qué estrategias se te ocurren ahora que podrían haber ayudado?
Observador	<ul style="list-style-type: none"> • ¿Qué hizo la persona que interpretaba al intercesor para que el sobreviviente se sintiera escuchado? • ¿Qué más notaste? • ¿Qué recomendaciones adicionales tienes para el intercesor?

[JUEGO DE ROL #1]

Chad es un hombre blanco, de edad madura, cuya madre lo agredió sexualmente en la infancia. Él viene a tu oficina porque su madre ahora está enferma y él es responsable de su cuidado, incluyendo transporte al médico, preparación de comidas, limpieza de la casa y cuidado de la higiene personal. Siente un tremendo estrés con este rol, además de tener que llevar a cabo su trabajo a tiempo completo. El cuidado personal de su madre ha sido especialmente angustiante porque hace que resurjan sentimientos que él tenía cuando era niño. Chad pensó en contratar a alguien más para cuidar a su madre, pero no tiene el dinero. Constantemente se siente ansioso y tiene recuerdos recurrentes sobre su abuso.



[JUEGO DE ROL #2]

Laura es una mujer afroamericana de 40 años que ha trabajado para una empresa local durante los últimos 15 años y recibió un ascenso a un puesto directivo el año pasado. Laura se identifica como lesbiana, pero no ha revelado esto a sus compañeros de trabajo porque le preocupaba que la trataran de manera diferente. Después de que se anunciara su ascenso laboral, comenzó a recibir correos electrónicos y mensajes telefónicos de alguien llamándola lesbiana y amenazando violarla. Hace un mes, cuando salía tarde del trabajo una noche, un compañero de trabajo la atacó en las escaleras y la agredió sexualmente. Previo al día de hoy, ella no le había contado a nadie sobre



la agresión, pero vino a tu oficina porque no ha podido dormir ni comer por varios días. Está preocupada de que la despidan, ya que ha tomado varios días de reposo por enfermedad después de la agresión.

[JUEGO DE ROL #3]

Nadia es una mujer blanca que llama a la línea de ayuda una noche después de una pesadilla. Ella comparte que “algo malo sucedió” hace dos años con su líder de fe y expresa que no pensó que fuera una violación en ese momento, ya que no pensó que el agresor haría algo así. Ella dice que sintió que fue su culpa que ocurriera el incidente y excusó al líder por su comportamiento pensando que él no podía contenerse. Después del incidente, siguió asistiendo a la iglesia, la única de su denominación en el pequeño pueblo donde reside y donde se encuentra tu programa de intercesoría. Ella explica que comenzó a tener pesadillas parecidas a lo que su líder de fe le hizo. Últimamente, los sueños han cambiado y ella está pensando en cosas que ocurrieron cuando era niña. Después de revelar todo esto a un amigo cercano, el amigo le dijo que lo que ella ha vivido es una violación, y que parece que Nadia está deprimida y debería hablar con alguien. Nadia no sabe cómo un intercesor puede ayudarla, pero está dispuesta a intentar cualquier cosa.



[JUEGO DE ROL #4]

Lisa es una mujer estadounidense de origen chino que fue agredida sexualmente por un amigo de la familia cuando era una adolescente. Ahora está casada y tiene dos hijas adolescentes y está aterrorizada de que las agredan sexualmente. Tiene miedo de hablar con ellas sobre sus inquietudes, y nadie en su familia sabe sobre la agresión sexual que vivió. Se ha vuelto hípervigilante y no deja que sus hijas hablen con nadie más allá de su familia inmediata. Te está llamando para averiguar qué puede hacer para mantener seguras a sus hijas.

