Sexual Assault
DEMONSTRATION INITIATIVE
Enhancing Sexual Assault Services

¡ESTO IMPORTA!

CÓMO DEFINIR LA VIOLENCIA SEXUAL DEFINE LOS PROGRAMAS DE INTERCESORÍA

La manera en cómo los programas de intercesoría ven y definen la violencia sexual dan forma a su identidad. También afecta las formas concretas en que ofrecen servicios y hablan con la comunidad. Si tenemos una definición limitada, solo vemos a sobrevivientes que encajan dentro de ella. Al ampliar nuestra visión de la violencia sexual, podemos abrir nuestras puertas a una diversidad más amplia de sobrevivientes.

Una limitación de los servicios de intercesoría es la creencia de que la violencia sexual se vive de manera similar a la violencia doméstica y, por lo tanto, debe abordarse de la misma manera. Esto puede llevar a los intercesores a ofrecer las mismas opciones a todos los sobrevivientes. Sin embargo, las necesidades de los sobrevivientes de violencia sexual no son las mismas que las de los sobrevivientes de violencia doméstica. Tenemos la responsabilidad de adaptar nuestra respuesta a las experiencias únicas vividas por cada sobreviviente. No se trata de poner a las personas en categorías, sino de desarrollar las habilidades y el conocimiento necesarios para una respuesta holística e individual a todos los sobrevivientes en nuestras comunidades.

Una publicación de la Iniciativa Demostrativa Sobre los Servicios ante la Agresión Sexual.
Co-creada y publicada por el Proyecto Nacional de Recursos Compartidos, el Centro nacional de recursos sobre la violencia sexual [National Sexual Violence Resource Center], la Organización nacional de asiáticos e isleños del Pacífico contra la violencia sexual, y la Coalición de mujeres indígenas contra la agresión sexual en Minnesota.

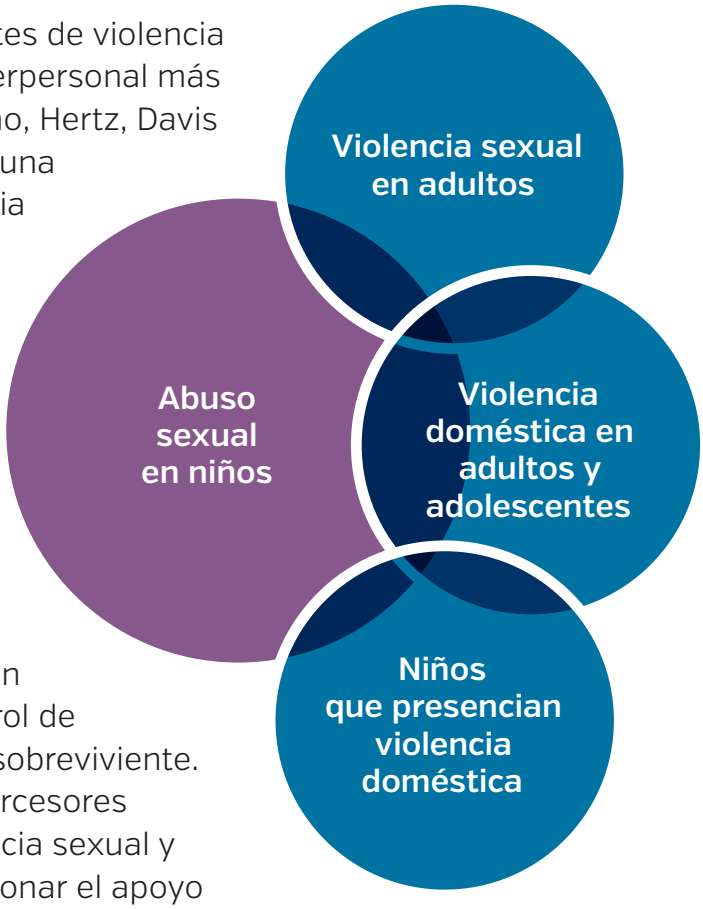
Nuestro conocimiento comienza con la comprensión de que la violencia sexual tiene sus raíces en la opresión, al igual que la violencia doméstica y durante el noviazgo, así como el asecho. Todo esto existe debido a la opresión: el racismo, sexismo y cultura de la violación, el clasismo, la homofobia y la transmisoginia, el capacitismo (ableism, en inglés), entre otros. La opresión da forma a lo que se reconoce como violencia, cómo se ataca a los sobrevivientes, las opciones de sanación y justicia disponibles, y cómo se responsabiliza y se trata a aquellos que cometen actos de violencia. Todos los sobrevivientes se benefician cuando los intercesores reconocen las raíces compartidas de la violencia doméstica y sexual, así como las diferencias en las necesidades de los sobrevivientes.

La violencia sexual es una gama de comportamientos sexualizados, con y sin contacto físico (Centro Nacional de Recursos sobre la Violencia Sexual [NSVRC], sin fecha). Algunos ejemplos incluyen el envío de imágenes sexuales no solicitadas, contacto inapropiado durante el tratamiento médico, masturbarse frente a un niño y tocar el trasero de alguien en el vestuario. Ya sea que cada acto se considere un delito penal o no, lo que importa para los intercesores es el impacto en el bienestar del sobreviviente. Usar el comportamiento sexual para dañar a otro es una violación profunda. Una de las diferencias importantes entre la violencia sexual y la violencia doméstica / durante el noviazgo es que la violencia sexual no se define por un tipo de relación, sino por el comportamiento no deseado.

CUALQUIERA PUEDE COMETER ACTOS DE VIOLENCIA SEXUAL

La mayoría de los que cometen actos de violencia sexual escogen lastimar a alguien cercano a ellos: el 45.4% de las mujeres han sido agredidas sexualmente por una pareja íntima actual o una ex-pareja y un 46.7% por un conocido (Breiding, Chen y Black, 2014). Muchas personas también sufren violencia sexual por parte de un familiar, colega, maestro u otra persona de autoridad. Sin embargo, todas estas diferentes relaciones tienen diferentes significados y efectos sobre las experiencias y la recuperación de los sobrevivientes. La relación en la que ocurre la violencia sexual afecta la sanación emocional de los sobrevivientes, el acceso a la justicia y la seguridad, así como el apoyo que reciben de su comunidad.

Muchas personas viven incidentes de violencia sexual y otro tipo de violencia interpersonal más de una vez en sus vidas (Wilkins, Tsao, Hertz, Davis y Klevens, 2014), y a manos de más de una persona. Muchos sobrevivientes de violencia sexual perpetrada por sus parejas íntimas también han sufrido abusos sexuales por parte de sus padres u otros integrantes de la familia, por ejemplo, y muchos niños que presencian violencia doméstica también son abusados sexualmente por otros adultos en sus vidas. Este simple gráfico a la derecha muestra algunas de las muchas experiencias interconectadas.



Si bien es vital que los intercesores comprendan la gama de actos de violencia sexual, no es el rol de los intercesores definir la experiencia de cada sobreviviente. Solo el sobreviviente puede hacer eso. Los intercesores pueden usar nuestro conocimiento de la violencia sexual y cómo afecta a los sobrevivientes para proporcionar el apoyo apropiado basado en las necesidades de cada uno.

Simplemente al ampliar nuestras definiciones de violencia sexual y cambiar los supuestos que tenemos sobre los sobrevivientes y nuestra comunidad, podemos cambiar profundamente nuestra identidad institucional y nuestra respuesta. Cuando los programas de intercesoría ven la gama completa de la violencia sexual, pueden atender a cada sobreviviente en particular.

REFLEXIONES PARA PRACTICAR

ALGUIEN ABUSÓ SEXUALMENTE DE ALEX DURANTE UNA SEGUNDA CITA...

- ¿Cómo podría afectar esto las creencias de Alex sobre las citas y la intimidad?
- ¿Es probable que Alex piense en esto como violencia durante el noviazgo? ¿Por qué sí o por qué no?
- ¿Qué inquietudes podría tener Alex sobre la seguridad?

HACE MUCHO TIEMPO, DANNY VIVIÓ UN INCIDENTE DE VIOLENCIA SEXUAL A MANOS DE SU TÍO...

- ¿Cómo podría afectar esto las creencias de Danny sobre la familia y la intimidad?
- ¿Qué puede ofrecer la intercesoría a Danny?
- ¿Qué opciones de justicia podrían estar disponibles para Danny?

LA SEMANA PASADA, UN CLIENTE COMERCIAL TOCÓ INDEBIDAMENTE A EJ DURANTE UN ALMUERZO DE NEGOCIOS...

- ¿Qué puede ofrecer la intercesoría a EJ?
- ¿Qué inquietudes podría tener EJ sobre la seguridad?
- ¿Es probable que EJ necesite apoyo relacionado con la familia y la intimidad? ¿Por qué sí o por qué no?

FUENTES CONSULTADAS

Breiding, MJ, Chen J. y Black, MC (2014). *Violencia de pareja en los Estados Unidos – 2010*. Consultado en los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades: https://www.cdc.gov/violenceprevention/pdf/cdc_nisvs_ipv_report_2013_v17_single_a.pdf

Centro nacional de recursos sobre la violencia sexual [National Sexual Violence Resource Center] (sin fecha) Durante toda la vida: ¿Qué es la violencia sexual? Consultado en https://www.nsvrc.org/lifespan-what-sexual-violence

Wilkins, N., Tsao, B., Hertz, M., Davis, R. y Klevens, J. (2014). *Conectando los puntos: Una visión general de los vínculos entre las múltiples formas de violencia*. Consultado en los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades: https://www.cdc.gov/violenceprevention/pdf/connecting_the_dots-a.pdf

LECTURAS ADICIONALES

Davies, J. (2007). *Cómo ayudar a los sobrevivientes de agresión sexual con múltiples victimizaciones y necesidades: una guía para las agencias que atienden a sobrevivientes de agresión sexual* https://www.nsvrc.org/publications/guides/helping-sexual-assault-survivors-multiple-victimizations-and-needs-guide-agencie

Coalición de programas contra la agresión sexual en Washington (2008). *Connections* X(1). https://www.wcsap.org/sites/default/files/uploads/resources_publications/connections/IPSV2008.pdf

Bein, K. (2011). *Cómo trabajar con adolescentes sobrevivientes de violencia sexual.* http://www.resourcesharingproject.org/working-teen-survivors-sexual-violence

Bein, K. (2011). *Acción, compromiso, recuerdos: servicios para sobrevivientes adultos de abuso sexual en la infancia* http://www.resourcesharingproject.org/action-engagement-remembering-services-adult-survivors-child-sexual-abuse

Centro nacional de recursos sobre la violencia sexual [National Sexual Violence Resource Center] (sin fecha) Proyecto Lifespan. https://www.nsvrc.org/lifespan-project

© 2019 Proyecto Nacional de Recursos Compartidos & Centro Nacional de Recursos contra la violencia sexual. Todos los derechos reservados

Esta publicación recibe fondos de la Subvención No. 2009-TA-AX-K011, otorgada por la Oficina sobre la Violencia contra las Mujeres, Departamento de Justicia de los EE.UU. Las opiniones, hallazgos, conclusiones y recomendaciones expresadas en esta publicación pertenecen al autor y no necesariamente reflejan los puntos de vista del Departamento de Justicia o la Oficina sobre la violencia contra las mujeres.