

¿Pueden los hombres ser víctimas del asalto sexual?

Sí. La violación y el asalto sexual pueden sucederle a cualquier persona, incluso a un hombre. Miles de hombres son sexualmente asaltados y violados cada año, y no tiene nada que ver con su raza, clase, edad, religión, orientación sexual, tamaño, apariencia, o fuerza. Un hombre puede ser sexualmente asaltado por un extraño, un miembro de la familia, o alguien a quien el conoce o en quien el confía. Los expertos estiman que 1 de cada 6 hombres son sexualmente asaltados durante su vida. Aunque el asalto sexual masculino sea tremendamente no reportado, el Departamento de Justicia en los Estados Unidos documenta más de 13,000 casos de hombres violados cada año.



Si Usted es Violada(o)

- Busque tratamiento médico. **NO SE** bañe, ni sus partes íntimas; no coma ni beba nada, ni se cambie de ropa antes de ir al médico.
- Vaya a casa de una persona amiga o a un lugar en el cual usted pueda recibir apoyo emocional.
- Reporte la violación a las autoridades (esto no significa que usted tiene que estar dispuesta(o) a presentar cargos.)
- Busque consejería. Aún si usted no reporta la violación o presenta cargos, usted debe de contactar el centro de crisis de violación más cercano para recibir información acerca de consejería. Estos servicios son gratuitos y confidenciales.

¿Cuales son las reacciones típicas durante o después de una violación o asalto sexual?

El asalto sexual o la violación es siempre una experiencia traumática. Algunas veces un hombre que es sexualmente asaltado o violado tiene erección o eyaculación involuntaria o forzada. También, los músculos del ano usualmente se relajan cuando un hombre es violado. Esto no significa que el sobreviviente quería ser violado o asaltado sexualmente. La erección y la eyaculación son reacciones normales a un trauma.

La mayoría de las personas creemos pensando que la violación le sucede solo a las mujeres. Si un sobreviviente masculino de la violación piensa de la misma manera, ellos talvez se sientan aislados y solos. Si la gente en nuestra comunidad cree de esta manera también, estos talvez extiendan esta sensación de aislamiento por parte de el sobreviviente masculino de una violación.

Los hombres comparten muchos de los mismos sentimientos de las mujeres sobrevivientes del asalto sexual. Ellos talvez se sientan:

- culpables
- sin algun poder
- en choque
- coraje

También existe la preocupación con respecto a su bienestar y la denegación de lo sucedido.

Como sea, existen problemas especiales que puedan ser diferentes para los hombres

- preocupación acerca de su sexualidad y/o su masculinidad
- el procedimiento médico
- el reportar a la policía
- el decirle a otras personas lo sucedido
- el encontrar recursos y apoyo

Fuerte o débil, introvertido o sociable, homosexual o heterosexual, joven o viejo, masculino o femenino; nadie hace algo que justifique el ser violados o asaltados sexualmente.

La violación, el asalto sexual y enfermedades sexualmente transmitidas.

Algunas veces el sobreviviente puede contraer una enfermedad sexualmente transmitida durante la violación o el asalto sexual, pero no tener ningún síntoma hasta muchos meses más tarde.

Muchas personas se preocupan acerca de la contracción del SIDA después de sobrevivir un asalto sexual o violación, y es muy importante el saber los hechos. cualquier contacto con los fluidos de su cuerpo y los fluidos del cuerpo de alguien con SIDA lo ponen en un riesgo muy alto de contraer SIDA. Aunque la repetición de contacto de alguien con SIDA es usualmente necesaria para ser infectados, siempre consulte a un médico si usted piensa que usted talvez haya contraído o haya sido expuesto a cualquier enfermedad sexualmente transmitida.



Hechos Acerca de los hombres y la Violación

- Los hombres violados son usualmente violados por otros hombres.
- Los violadores que violan a los hombres son en el 98% de los casos hombres heterosexuales.
- Ambos hombres heterosexuales y homosexuales de todas partes de la sociedad.
- Pueden ser violados (y no solamente en las prisiones).
- Los hombres son menos probables a reportar una violación.

¿Qué podemos hacer?

- Reconocer que hombres y adolescentes (niños) son sexualmente asaltados.
- Estar conscientes de los prejuicios y mitos concernientes a la violación y el asalto sexual.
- Reconocer el daño que son los papeles sexuales estereotipicos los cuales crean definiciones estrechas (cerradas) de lo que es la masculinidad, asi como tambien la idea equivocada sobre la homosexualidad, haciendo sumamente dificultoso para un sobre viviente masculino el revelar cuando han sido violados o sexualmente asaltados.
- Como personas individuales y miembros de la comunidad debemos trabajar unidos para combatir y desafiar estas actitudes.
- Es muy importante que los sobrevivientes masculinos de una violación tengan apoyo a su alrededor y que puedan hacer sus propias decisiones acerca de que acción tomar.

Recursos

La Red Nacional de Violación, Abuso y Incesto
1-800-656-4673

Compensacion Para Las Victimas Del Crimen
1-800-983-9933

La Linea Legal de el Asalto Sexual
1-888-296-7233

Sobrevivientes Masculinos del Asalto Sexual



La voz de los sobrevivientes de asalto sexual en Tejas.



6200 La Calma
Suite 110
Austin, Texas 78752
www.taasa.org

La Red Nacional de Violación
Gratis. Confidencia. 24/7.

1-800-656-4673