
HABILIDADES DE INTERCESORÍA



CÓMO TRABAJAR CON ADULTOS SOBREVIVIENTES DE ABUSO SEXUAL EN LA INFANCIA

Nuestra serie sobre **Habilidades de intercesoría** incluye herramientas discretas que puedes utilizar en tu trabajo con los adultos sobrevivientes de abuso sexual en la infancia para satisfacer las necesidades particulares de cada persona. Este recurso no está diseñado para que lo usen los sobrevivientes; más bien, su objetivo es ayudar a los intercesores a desarrollar sus habilidades. A medida que desarrollas esta habilidad, se volverá una parte integral en tu práctica de la intercesoría y no necesitarás este recurso para ejercerla.

Para los adultos sobrevivientes de abuso sexual en la infancia, el recurso posiblemente más importante que podríamos ofrecer es escucharlos. Cuando un sobreviviente no necesita un recurso tangible, como un refugio o una orden de protección, podemos sentir que no hicimos nuestro trabajo o que no pudimos ayudar a ese sobreviviente, pero esto no es cierto. Escuchar, brindar apoyo emocional y ayudarlos a evaluar sus opciones es una parte esencial de nuestro papel como intercesores.

Aquí te presentamos algunas de las habilidades fundamentales que usan los intercesores al ayudar a los adultos sobrevivientes de abuso sexual en la infancia en su avance hacia la sanación.

LOS INTERCESORES:

- Valoran el conocimiento que el sobreviviente tiene sobre sí mismo y sus métodos creativos de sanación por encima de las ideas clínicas y apoyadas por la evidencia en torno a la sanación.
- Establecen confianza con los sobrevivientes a medida que pasa el tiempo
- Se sienten cómodos sin tener un plan de intercesoría concreto y se sienten seguros al brindar intercesoría intangible. Los intercesores se centran en el apoyo emocional y la sanación.
- Ayudan a los sobrevivientes a explorar opciones ante los asuntos que enfrentan hoy, sin juzgarlos.
- Se mantienen en el presente.
- Acogen y reciben a los sobrevivientes tal como son a plenitud, incluyendo sus identidades culturales, fortalezas y traumas. Respetan la fortaleza y creatividad de los sobrevivientes.
- Apoyan a los sobrevivientes mientras buscan formas de manejar y adaptar su trauma y sanación a la vida cotidiana.
- Reflexionan sobre su práctica y buscan educarse más en torno a la prestación de servicios, sus propias emociones, reacciones, sesgos, opresión y privilegios. Los intercesores buscan entender el contexto social y la historia de su trabajo (el movimiento antiviolencia sexual, la convergencia de movimientos, el racismo y otros temas sociales que convergen).

- Ayudan al sobreviviente a identificar y a forjar su comunidad.
- Inculcan esperanza para la sanación. Ayudan al sobreviviente a reconocer sus propias fortalezas y lo lejos que ha llegado.
- Brindan un contexto a los sobrevivientes acerca de qué es el abuso sexual en la infancia y cómo afecta a los adultos.

PREGUNTAS PARA LA REFLEXIÓN

1

Elige una habilidad de la lista anterior. En parejas o por tu cuenta, considera:

- ¿Qué significa esto para ti?
- ¿Por qué crees que esto es importante para los sobrevivientes?
- ¿Qué acciones o palabras demostrarían esto a un sobreviviente? En otras palabras, ¿cómo se manifiesta esto en la práctica?
- ¿Qué señales indicarían que un intercesor no está practicando/brindando esto o lo está haciendo mal?
- ¿Esto se siente como algo distinto de tu práctica actual? ¿De qué manera?
- ¿Qué debería hacer tu programa para apoyar esto, si es que debe hacer algo?

Repite este diálogo o reflexión con las habilidades que desees.

2

¿Cuál habilidad te parece más fácil o natural para ti? ¿Por qué? ¿Hay algo que te ayudaría a seguir fortaleciendo esta habilidad?

3

¿Cuál habilidad te parece la más difícil o atemorizante? ¿Por qué? ¿Qué te ayudaría a mejorar? ¿A quién te gustaría pedirle apoyo u orientación?

“Habilidades de Intercesoría: Cómo trabajar con adultos sobrevivientes de abuso sexual en la infancia”

agosto de 2022

Esta publicación fue elaborada por el equipo Fortaleciendo la resiliencia [Building Resilience]: Resource Sharing Project, Activating Change, Just Detention International, Minnesota Indian Women’s Sexual Assault Coalition, the North Carolina Coalition Against Sexual Assault, and Olga Trujillo, J.D.

© 2022 Proyecto de Recursos Compartidos [Resource Sharing Project]. Todos los derechos reservados.

El contenido de esta publicación se puede reproducir con el siguiente reconocimiento: Este material fue reproducido, con autorización, a partir de la publicación del Proyecto de Recursos Compartidos [Resource Sharing Project] titulada “Habilidades de Intercesoría: Cómo trabajar con adultos sobrevivientes de abuso sexual en la infancia”. Este informe se encuentra disponible en www.resourcesharingproject.org

Esta publicación fue traducida del inglés al español por Vanessa Marcano-Kelly de Caracas Language Solutions, LLC.

Los gráficos y el diseño de la publicación fueron realizados por Norio Umezu Hall, el RSP y Laura Chow Reeves de Radical Roadmaps.

Este material fue elaborado con el apoyo del convenio cooperativo número 2019-V3-GX-K040, otorgado por la Oficina sobre la Violencia contra la mujer, Programas de la Oficina de Justicia, del Departamento de Justicia de los EE.UU. Las opiniones, hallazgos y conclusiones o recomendaciones expresadas en este material pertenecen a los autores y no necesariamente reflejan la postura oficial ni las políticas del Departamento de Justicia de los EE.UU.

