
HABILIDADES DE INTERCESORÍA



RECURSOS DE SANACIÓN EN LA COMUNIDAD

Hay diferentes formas en que se materializa la sanación del trauma. Sabemos que para sanar del trauma, los sobrevivientes de abuso sexual en la infancia deben [atender su mente, cuerpo, espíritu y relaciones](#). Ir de excursión, hacer jardinería, cuidar a mascotas, formar nuevas amistades, [participar en prácticas culturales \[en inglés\]](#) son solo algunas de las maneras en que los sobrevivientes logran sanarse. Todo esto está disponible para los sobrevivientes en comunidades rurales.

Los métodos de sanación que hemos destacado aquí están respaldados por investigaciones en torno al trauma. Pero, lo más importante es que escuchamos repetidamente a los sobrevivientes afirmar que estos son los elementos que han tenido el efecto más positivo sobre su sanación. Escucha a los sobrevivientes en tu comunidad cuando mencionan los recursos que les han parecido sanadores, las prácticas culturales que les han parecido restauradoras y útiles para centrarse, además de las fortalezas que ya poseen y utilizan.

Utiliza estas hojas prácticas imprimibles para ayudarte a investigar los recursos de sanación que existen en tu comunidad rural y para organizar la información en tu programa. A medida que exploras lo que está disponible en tu zona, piensa críticamente sobre las maneras en las que puedes apoyar a estas personas y organizaciones con capacitación y colaboración.

La última página imprimible es para que la usen los adultos sobrevivientes de abuso sexual en la infancia mientras exploran y elaboran su propio plan de recursos para la sanación.

Corporales: masajes, reiki, equinoterapia u otro tipo de trabajo con animales, yoga, clases de nutrición.

Recurso	Persona de contacto	Capacitación y calificaciones	Detalles
Masoterapia (terapia de masajes) en Main St.	Felicity Ruiz	Capacitación sobre la violencia sexual y el tacto con conciencia del trauma	Felicity pidió información para repartirla a sus clientes



Movimiento: yoga, Zumba, bailar salsa, caminatas en la naturaleza, deportes en equipo, correr/trotar

Recurso	Persona de contacto	Capacitación y calificaciones	Detalles
Clases de Zumba los martes en la noche y sábados por la mañana en Quilt Shop	Marie Krause: dueña de Quilt Shop	Marie asistió a nuestra capacitación para voluntarios el año pasado	Marie ofrece clases gratis los sábados por la mañana



Actividades para forjar el sentido de comunidad: festivales pow wow, grupos comunitarios, clases de cocina, estudios bíblicos, club de corredores, club de lectura

Recurso	Persona de contacto	Capacitación y calificaciones	Detalles
Jamila organiza un grupo de tejedores los miércoles en el café.	Jamila Welsh: trabaja a medio tiempo en el café	Jamila quiere una capacitación y que un intercesor visite al grupo de vez en cuando	Jamila nos dio ovillos de lana y agujas para repartirlos entre los sobrevivientes interesados

Cultura e identidad: reuniones espirituales, elaboración de atuendos tradicionales, celebraciones, clases de baile, clases de cocina

Recurso	Persona de contacto	Capacitación y calificaciones	Detalles
Clases de salsa para personas que desean reconectarse con su cultura	Ángel Gómez, desde su casa	Ángel ha estado dando estas clases durante 10 años y nos la refirió un sobreviviente	Ángel solo puede trabajar con un grupo limitado de personas, pero dice que priorizará a los sobrevivientes

Fe y espiritualidad: celebración de días festivos, clases religiosas, coral, trabajo individual con un líder de fe

Recurso	Persona de contacto	Capacitación y calificaciones	Detalles
Iglesia Bethel AME en el condado Webster	Pastor Williams	El pastor Williams es parte de nuestra junta directiva y realizó la capacitación para voluntarios	Nuestro grupo de apoyo a cargo del pastor Williams se reúne los jueves en la noche



Salud mental: Terapeutas, [redes de apoyo mutuo](#), [programas de apoyo auxiliar](#)

Recurso	Persona de contacto	Capacitación y calificaciones	Detalles
Departamento de salud mental del condado Webster	Sanya Thornton	Sanya se especializa en asuntos de trauma y disociación y posee una profunda comprensión del trauma complejo, el trastorno de estrés post traumático y la violencia sexual	Sanya ofrece descuentos a los sobrevivientes que atendemos - los formularios los tenemos en una gaveta



Naturaleza: ir de excursión, montar en kayak, ir de campamento, montar bicicleta, natación, parques para perros, caminatas en la naturaleza, observación de aves, jardinería

Recurso	Persona de contacto	Capacitación y calificaciones	Detalles
Parque estatal Kepler en el condado Russo	Ninguna persona de contacto: tenemos mapas de los senderos en la gaveta	Todos los senderos cuentan con bancas para sentarse cada cuarto de milla. El sendero Deer Loop es accesible para personas con silla de rueda.	Hay 6 senderos de entre media milla y 7 millas. Todos son senderos de dificultad fácil o moderada.

Recurso	Persona de contacto	Capacitación y calificaciones	Detalles

“Habilidades de Intercesoría: Recursos de sanación en la comunidad”

agosto de 2022

Esta publicación fue elaborada por el equipo Fortaleciendo la resiliencia [Building Resilience]: Resource Sharing Project, Activating Change, Just Detention International, Minnesota Indian Women’s Sexual Assault Coalition, the North Carolina Coalition Against Sexual Assault, and Olga Trujillo, J.D.

© 2022 Proyecto de Recursos Compartidos [Resource Sharing Project]. Todos los derechos reservados.

El contenido de esta publicación se puede reproducir con el siguiente reconocimiento: Este material fue reproducido, con autorización, a partir de la publicación del Proyecto de Recursos Compartidos [Resource Sharing Project] titulada “Habilidades de Intercesoría: Recursos de sanación en la comunidad”. Este informe se encuentra disponible en www.resourcesharingproject.org

Esta publicación fue traducida del inglés al español por Vanessa Marcano-Kelly de Caracas Language Solutions, LLC.

Los gráficos y el diseño de la publicación fueron realizados por Norio Umezu Hall, el RSP.

Este material fue elaborado con el apoyo del convenio cooperativo número 2019-V3-GX-K040, otorgado por la Oficina sobre la Violencia contra la mujer, Programas de la Oficina de Justicia, del Departamento de Justicia de los EE.UU. Las opiniones, hallazgos y conclusiones o recomendaciones expresadas en este material pertenecen a los autores y no necesariamente reflejan la postura oficial ni las políticas del Departamento de Justicia de los EE.UU.

