

---

# HABILIDADES DE INTERCESORÍA

---



## PUNTOS DE DECISIÓN

Nuestra serie sobre **Habilidades de intercesoría** incluye herramientas discretas que puedes utilizar en tu trabajo con los adultos sobrevivientes de abuso sexual en la infancia para satisfacer las necesidades particulares de cada persona. Este recurso no está diseñado para que lo usen los sobrevivientes; más bien, su objetivo es ayudar a los intercesores a desarrollar sus habilidades. A medida que desarrollas esta habilidad, se volverá una parte integral en tu práctica de la intercesoría y no necesitarás este recurso para ejercerla.

La violencia sexual despoja al sobreviviente de su poder. La sanación viene, en parte, cuando el sobreviviente logra encontrar y actuar con poder propio otra vez. Las decisiones ayudan a los sobrevivientes a recobrar el control y actuar con poder propio. **Un punto de decisión es un momento en el que los sobrevivientes pueden tomar una pausa y tomar una decisión proactivamente.** Cada evento en la vida realmente está compuesto de muchos momentos en el que las personas pueden ejercer su poder y autonomía, donde pueden encontrar sus puntos de decisión. A menudo, los puntos de decisión están ocultos. A veces, el sobreviviente siente que no tiene ninguna opción, pero los puntos de decisión siempre están allí. Quizá sea una decisión acerca de cómo sucederá algo, en vez de si sucederá o no. Algunos puntos de decisión son sencillos o sutiles, pero cada decisión importa. Las decisiones también son cuestión de decir que “no” a cosas que el sobreviviente piensa que debe hacer, incluso decir “no” a su intercesor. El trabajo del intercesor es ayudar a los sobrevivientes a encontrar sus puntos de decisión y a pensar en sus

opciones. Mientras más amplíen sus conocimientos y capacidad de observar e identificar los puntos de decisión, más podrán los intercesores apoyar la voz y el poder de los sobrevivientes.

Al aprender a ver y utilizar los puntos de decisión, hay algunas cosas importantes que se deben considerar:

- Hay muchas complejidades en las identidades de los sobrevivientes y contextos que afectan las decisiones.
- Hay decisiones que se pueden tomar antes, durante y después de cualquier evento.
- No hay que seguir atascado en la creencia de que los puntos de decisión son complejos. Hay muchos que son sencillos. El propósito de encontrar puntos no es desarrollar una habilidad de intercesoría rebuscada o complicada. La finalidad es simplemente ayudar a los sobrevivientes a identificar lugares en los que tienen poder de decisión y a que tomen esas decisiones de manera proactiva y a conciencia.

Esta hoja práctica ayudará a los intercesores a desarrollar la capacidad de identificar puntos de decisión en su trabajo. Es una herramienta de reflexión que los intercesores podrán utilizar en la optimización de sus habilidades, bien sea en su contemplación personal o con el apoyo de un supervisor o colega. Se puede practicar también evaluando los puntos de decisión en la propia vida, con actividades cotidianas.

## PUNTOS DE DECISIÓN EN ACCIÓN

Veamos la historia de una sobreviviente para entender los puntos de decisión en acción.

Holly es una adulta que fue abusada sexualmente por un maestro en la escuela primaria. Las conferencias entre padres y maestros para su hija Lucy son la próxima semana. Holly quiere estar allí para apoyar a Lucy, pero a medida que se acerca la fecha, Holly está teniendo pesadillas y tiene miedo de estar en el edificio de la escuela primaria. Durante la última semana, Holly ha estado tan asustada que le ha pedido a Lucy que se vaya a la escuela con una amiga. Holly ha llamado a la línea de crisis porque recibió un correo electrónico de uno de los maestros pidiéndole que confirme la hora de la reunión.

Hay muchos elementos que debemos tomar en cuenta en nuestra intercesoría con Holly, incluyendo cómo le explicará las cosas a Lucy, o cómo se siente sobre el efecto de estas cosas en su crianza. Sin embargo, en este ejercicio, nada más nos enfocaremos en los puntos de decisión sobre cómo y si Holly acudirá a la conferencia entre padres y maestros o no.

En cada uno de los momentos, Holly cuenta con opciones que el intercesor puede ayudar a identificar. Holly podría (entre muchas otras ideas):

enviar un correo electrónico para confirmar

prepararse para ir a la escuela

ir a la escuela

reunirse con el maestro

irse de la escuela

desahogarse

- enviar un correo electrónico para confirmar
  - confirmar o cancelar la reunión
  - hablar con el maestro sobre su ansiedad en torno a la escuela (mencionando o sin mencionar algo específico sobre el abuso sexual)
  - pedir adaptaciones, como reunirse por teléfono o en otro lugar
- prepararse para ir a la escuela
  - elegir ropa u objetos para aumentar el sentido de comodidad y seguridad
  - pedirle a un ser querido que la acompañe, durante el trayecto o durante toda la reunión
- ir a la escuela
  - decidir la ruta para ir a la escuela, quizá hay un lugar que reconforta a Holly y podría pasar frente a él en la vía o detenerse allí
  - decidir un medio de transporte. Quizá Holly disfruta caminar y la escuela se encuentra a una distancia razonable (incluso si está un poco lejos) para caminar.
- reunirse con el maestro
  - llevar un objeto para reconfortarse o sentirse segura
  - escribir o pedirle al maestro que escriba apuntes importantes si a Holly le preocupa olvidar ciertas cosas
  - practicar una técnica para centrarse o calmarse justo antes y/o después de la reunión
- irse de la escuela
  - decidir cuál método de transporte siente que es el mejor y el más seguro. Si Holly está muy ansiosa o siente un factor detonante activado, quizá pueda practicar un técnica para calmarse antes de manejar, por ejemplo.
- desahogarse
  - decidir hacer una actividad (o varias) para quemar energía, restablecer su sentido de identidad y/o para reconfortarse
  - decidir si llamará a la línea de ayuda y/o a un ser querido

## SITUACIONES PARA PRACTICAR

### SITUACIÓN UNO

Alma, una mujer latina de treinta y tantos años, llega a tu oficina para una cita de intercesoría; llamó a la línea directa hace un par de noches y decidió venir en persona a hablar más. Alma te dice que alguien “se metió con ella” cuando era niña. Ha estado sintiendo dolor en el abdomen y su médico de cabecera la refirió con un ginecólogo para hacerse más pruebas. Alma te dice que nunca ha ido al ginecólogo porque no puede soportar siquiera imaginarse que alguien la mire o la toque “allá abajo”. Intentó llamar a la oficina del ginecólogo, pero siente pánico cada vez y cuelga la llamada. A medida que vas conociendo más a Alma, te enteras de que es muy activa en su iglesia y le encanta la jardinería (¡incluso te da algunos consejos para el jardín de la oficina!).

### SITUACIÓN DOS

Lucy es una mujer de 43 años que fue abusada sexualmente por su padre, Mike. Lucy nunca le dijo esto a nadie. Hasta hace poco, había sobrellevado muy bien la situación y pensaba que había dejado atrás el abuso que sufrió. Recientemente, Tiffany, la sobrina de 13 años de Lucy, reveló que Mike había abusado sexualmente de ella también. Tiffany y sus padres no están enojados con Lucy; de hecho, Lucy ha sido una fuente de apoyo importante para Tiffany. Sin embargo, Lucy se siente angustiada por la culpa y la vergüenza. Mientras hablas con Lucy, te das cuenta de que tiene cortadas recientes en los brazos. Lucy reconoce las cortadas, se sonroja y dice “bueno, supongo que es lo que merezco”. Tiffany y sus padres están recibiendo apoyo de parte de uno de tus compañeros de trabajo, mientras que tú prestas servicios a Lucy.

## SITUACIÓN TRES

Devon, un hombre afroamericano de unos 40 años, te llama en la línea directa luego de un recuerdo recurrente. Ha sido cliente del centro por largo tiempo y ocasionalmente llama a la línea directa. Por experiencia con Devon, sabes que él sufrió años de abuso sexual a manos de su ahora fallecido abuelo. No menciona nada específico acerca del abuso en esta llamada, solo el recuerdo recurrente y lo asustado que se siente ahora mismo. Devon sufre de migrañas y de la enfermedad de Crohn's, un trastorno gastrointestinal crónico. Hoy, se asustó mucho tras el recuerdo recurrente y no logra calmarse. Te dice, "No se detiene, no se detiene. Por favor, haz que se detenga..." No se siente seguro y teme moverse de la silla en la que se encuentra actualmente. No se ha movido de la silla durante 3 horas, pese a que debe tomarse un medicamento. Ha intentado rezar y trató de comunicarse con la diácono de su iglesia, quien siempre lo puede calmar y hacerlo sentir seguro, pero no respondió el teléfono.

Completa esta hoja de trabajo para la historia de cada sobreviviente. En las flechas azules a la izquierda, indica los momentos que componen este evento. Luego, en los rectángulos a la derecha, escribe todas las decisiones que el sobreviviente podría tomar.







## “Habilidades de Intercesoría: Puntos de decisión”

agosto de 2022

Esta publicación fue elaborada por el equipo Fortaleciendo la resiliencia [Building Resilience]: Resource Sharing Project, Activating Change, Just Detention International, Minnesota Indian Women’s Sexual Assault Coalition, the North Carolina Coalition Against Sexual Assault, and Olga Trujillo, J.D.

© 2022 Proyecto de Recursos Compartidos [Resource Sharing Project]. Todos los derechos reservados.

El contenido de esta publicación se puede reproducir con el siguiente reconocimiento: Este material fue reproducido, con autorización, a partir de la publicación del Proyecto de Recursos Compartidos [Resource Sharing Project] titulada “Habilidades de Intercesoría: Puntos de decisión”. Este informe se encuentra disponible en

[www.resourcesharingproject.org](http://www.resourcesharingproject.org)

Esta publicación fue traducida del inglés al español por Vanessa Marcano-Kelly de Caracas Language Solutions, LLC.

Los gráficos y el diseño de la publicación fueron realizados por Norio Umezu Hall, el RSP y Laura Chow Reeves de Radical Roadmaps.

Este material fue elaborado con el apoyo del convenio cooperativo número 2019-V3-GX-K040, otorgado por la Oficina sobre la Violencia contra la mujer, Programas de la Oficina de Justicia, del Departamento de Justicia de los EE.UU. Las opiniones, hallazgos y conclusiones o recomendaciones expresadas en este material pertenecen a los autores y no necesariamente reflejan la postura oficial ni las políticas del Departamento de Justicia de los EE.UU.

